

Ήπιες δεξιότητες & Επιτυχία



Τμήμα Αγγλικής Γλώσσας και Φιλολογίας
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



ANGELOS RODAFINOS, PHD

HOME

BOOKS


SEMINARS

CONSULTING

FREE STUFF

ABOUT DR RO

CONTACT



**I help others change their reality
or manage their perceptions of reality,
while they are having fun in the process!**

[and, no ... I am not a drug dealer!]

ENTER

DO NOT CLICK HERE!

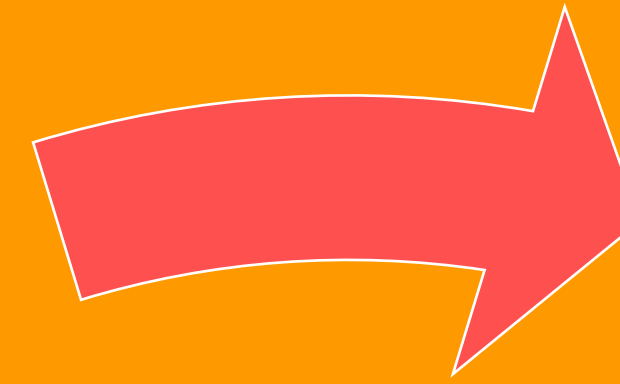
Υπαρξιακές ερωτήσεις

- Ποιος είμαι;
- Τι κάνω εδώ;
- Τι είναι όλοι αυτοί;

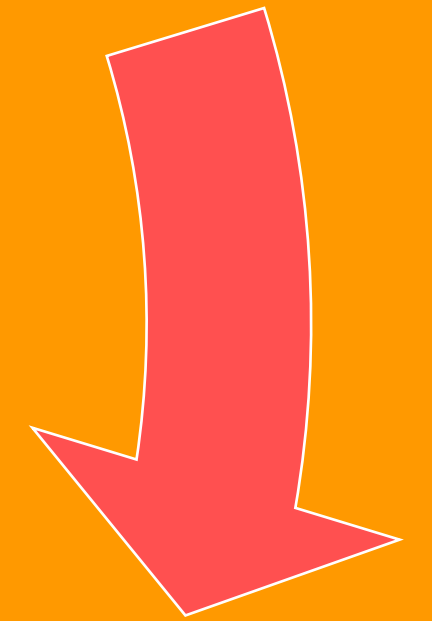


Περιεχόμενα

Η σύμπραξη

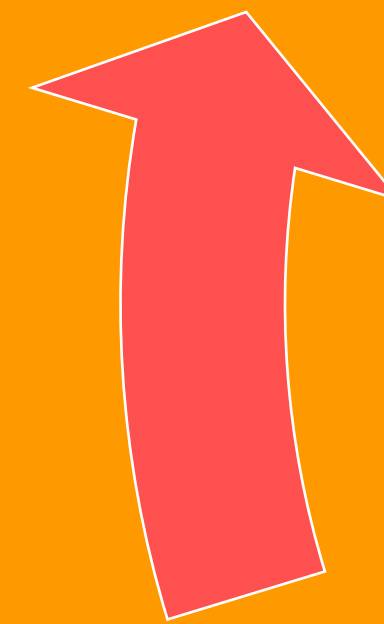
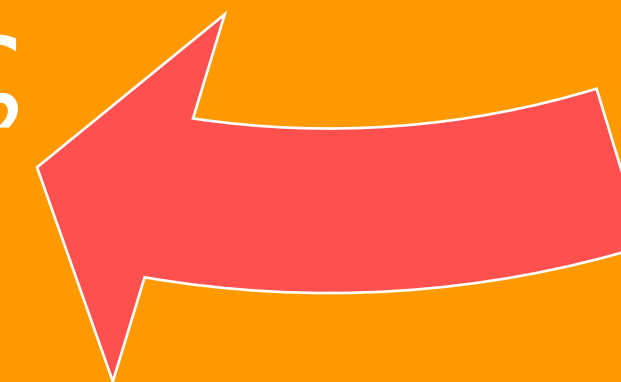


Ήπιες
δεξιότητες;



Επιτυχία;

Το προφίλ
της
επιτυχημένης



Ήπιες δεξιότητες

- ✦ Προσωπικά χαρακτηριστικά που επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο αλληλεπιδράτε και περιηγείστε στο περιβάλλον εργασίας σας

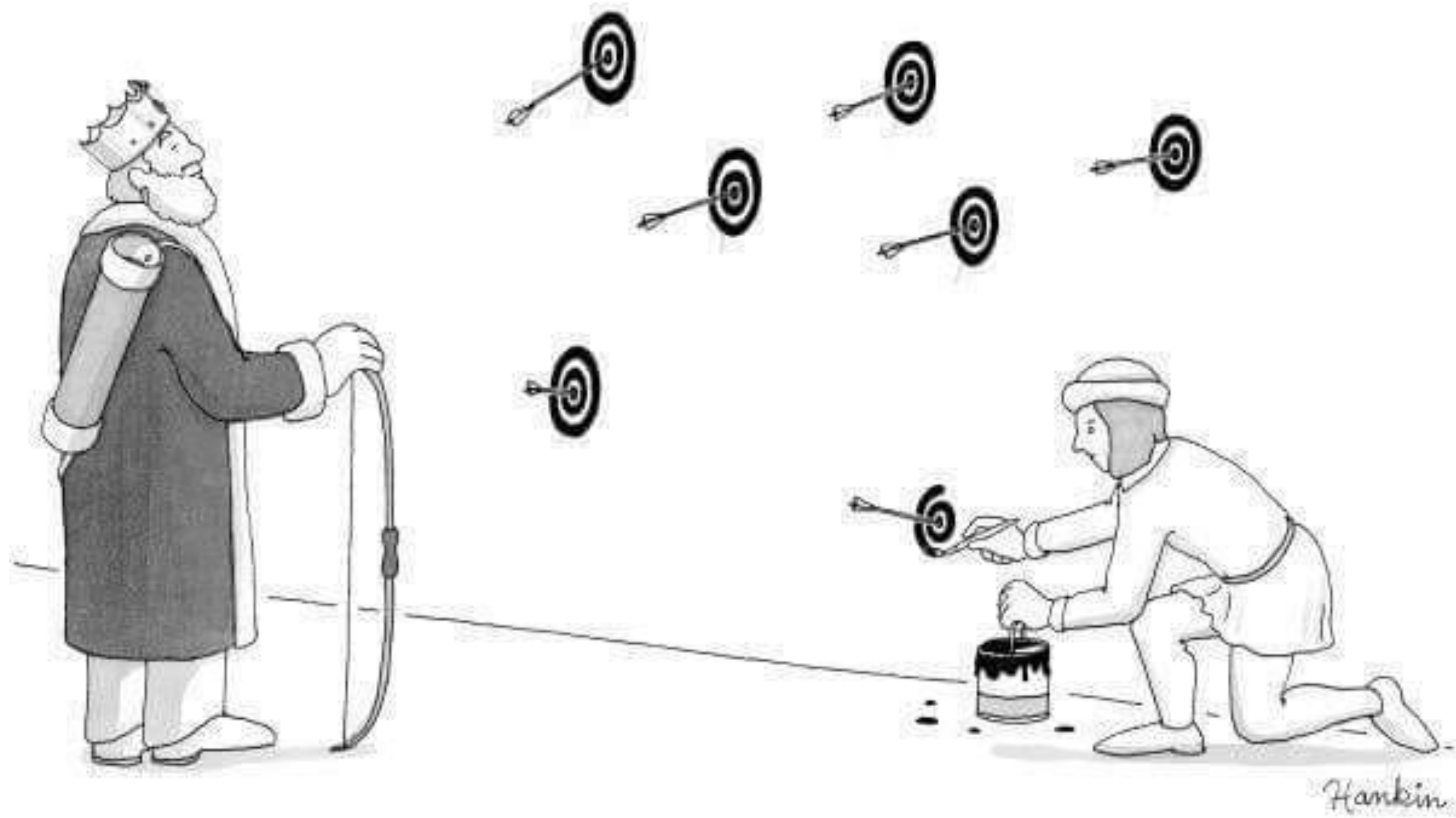
Communication
Collaboration
Critical thinking
Creativity



Επιτυχία

Goals







.....1.....



.....3.....



.....5.....



*If you fail, change the definition of success
- Glasbergen*

Το προφίλ του επιτυχημένου





Ποια είναι η διαφορά...που κάνει τη διαφορά;




ΕΣΕΙΣ είστε
επιτυχημένοι;

- Εμφάνιση
- Δείκτης ευφυΐας
- Τύχη
- Ευθύνη
- Πίστη στον εαυτό
- Εικόνες & Στόχοι
- Δουλειά & Επιμονή
- Σχέσεις
- Στάση!



Είναι
σημαντική η
εμφάνιση;





Δραστηριότητα:
Τα απαραίτητα συστατικά
για την επιτυχία

ί.ε., Ποιες είναι οι προσωπικές
ποιότητες ενός επιτυχημένου
ατόμου;



Έθος

- ακεραιότητα
- αξιοπιστία
- πιστός
- πίστη
- ταπεινοφροσύνη

Κοινωνικές δεξιότητες

- φιλικός
- επικοινωνία
- ενσυναίσθηση
- χιούμορ
- έλεγχος των συναισθημάτων

Αυτό

- εκτίμηση
- πεποίθηση
- σεβασμός

Επαγγελματικές δεξιότητες

- σκληρή δουλειά
- κινητοποίηση
- στόχοι
- γνώσεις
- καλός μαθητής
- αποφασιστική
- υπομονετικός
- οργανωτικός
- υπεύθυνη
- πειθαρχημένος
- επίμονη

Στάση

- θετική, ενθουσιώδης
- παθιασμένος
- με αγάπη



[Mentimeter.com](https://www.mentimeter.com)



Communication Skills

- Active Listening
- Verbal Communication
- Nonverbal Communication

Interpersonal Skills

- Empathy
- Cultural Sensitivity
- Conflict Resolution

Adaptability

- Flexibility
- Problem-Solving
- Resilience

Professionalism

- Ethics
- Confidentiality
- Time Management

Language Skills

- Fluency
- Vocabulary
- Grammar

Research Skills

- Terminology
- Subject Knowledge
- Resource Utilization

Critical Thinking

- Analytical Skills
- Decision Making
- Judgment

Emotional Intelligence

- Self-Awareness
- Self-Regulation
- Social Skills

Teamwork

- Collaboration
- Supportiveness
- Responsibility

Presentation Skills

- Clarity
- Engagement
- Confidence

Soft Skills for Interpreters

Communication Skills

Active Listening



Verbal Communication

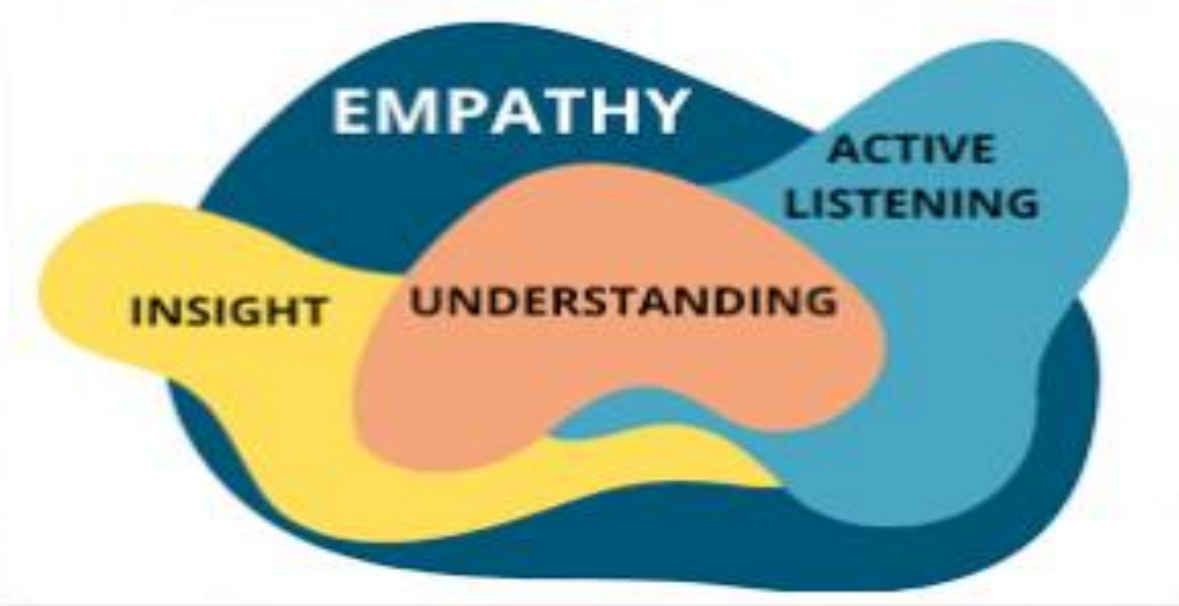


Nonverbal Communication



Interpersonal Skills

Empathy



Cultural Sensitivity



Conflict Resolution



Adaptability

Flexibility



Problem-Solving



Resilience





Η σχέση μεταξύ Ήπιων Δεξιοτήτων και Επιτυχίας

Οι ισχυρές ήπιες δεξιότητες σας δίνουν τη δυνατότητα να:

Δημιουργήσετε εμπιστοσύνη και σχέση.

Ακούστε ενεργά και να καταγράψτε με ακρίβεια την πρόθεση του ομιλητή.

Σκεφτείτε και να προσαρμοστείτε σε απροσδόκητες καταστάσεις.

Διαχειριστείτε την πίεση και να διατηρήσετε την ψυχραιμία σας.

Καλλιεργήστε μια συνεργατική και παραγωγική ατμόσφαιρα εργασίας.

Plan

- Τι πρέπει να μάθετε;
- Ποιος μπορεί να σας βοηθήσει;
- Τι θα κάνετε; Πότε; Πώς;

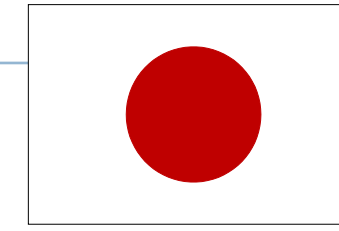


Τι πρέπει να κάνω;

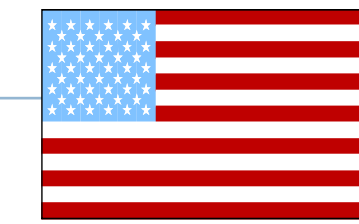
Πολλοί ξέρουν τι πρέπει να κάνουν,
αλλά λίγοι κάνουν αυτά που ξέρουν.



Kaizen



C.A.N.I. (Constant And Never Ending Improvement)



Σ.Κ.Α.Β.Ε. ©Ροδαφηνός



- Συνεχής
- Και
- Αδιάκοπη
- Βελτίωση του
- Εαυτού

σε σχέσεις, υγεία, οικονομικά...

Η επένδυση
με τη
μεγαλύτερη
απόδοση

Αν θες περισσότερα από τη ζωή

(λεφτά, αγαθά, υγεία, σχέσεις)

Κάνε τον εαυτό σου πιο πολύτιμο!



Στάση



It's all in the mind!

Ώσπου να συνειδητοποιήσω ότι το 90% της επιτυχίας εξαρτάται από το από το τι τρέχει στο μυαλό σου και το 10% από το πώς τρέχεις, το σώμα μου είχε γίνει ήδη συνταξιούχος πολίτης!

- Al Oerter





Καλή σας επιτυχία!
